



赴日治疗
2023

赴日体检 项目介绍

（标准体检、重点体检、精密体检、
深层体检）

《杏惠日本医疗健康生活志》

2023-2024



赴日体检项目介绍

01

标准体检

02-1

重点体检—
头部重点检查

02-2

重点体检—
心脏重点检查

02-3

重点体检—
妇科重点检查

03

精密体检

04

深层体检

01 标准体检

适于对象：20岁以上健康人群，建议1年做1次的体检。

检查项目		检查内容	可发现的问题
医师诊察		一般诊察	既往史、生活习惯病等
身体测定		身高·体重·BMI·腹围	了解身体状态
眼科检查		裸眼视力（左右）	近视、远视、老花、青光眼、白内障等
听力检查		250Hz·8000Hz（左右）	重听、难听等
尿检查		尿蛋白、尿糖、PH、尿潜血、尿胆素原、尿比重、尿沉渣	肾病、尿路感染、糖尿病等
便检查		便潜血反应检查（2天份）	大肠癌、大肠炎症等
血液检查	肝功能检查	AST（GOT）·ALT（GPT）· γ -GTP、总胆红素	肝炎、酒精性肝障碍等肝疾病
	肾功能检查	肌酐、尿酸、eGFR、尿素氮、钠、钾、氯	痛风、肾功能障碍、生活习惯病等
	脂质检查	LDL胆固醇·中性脂肪·HDL胆固醇·总胆固醇	高血脂症等
	胰腺检查	淀粉酶	慢性·急性胰腺炎、耳下腺炎等
	感染症检查	CRP、RF、HBs抗原、HCV抗体	乙肝、丙肝炎症等各种感染症
	梅毒检查	RPR、TPHA	梅毒检查
	糖尿病检查	空腹时血糖、糖化血红蛋白	检查是否有糖尿病
	血常规	红血球、白血球、血红蛋白、红细胞压积、MCV、MCH、MCHC、血小板数、血液铁等	贫血、红细胞血球增多症、白血病、感染性疾病等
心血管检查		血压（最高·最低）	检查高血压、低血压
		眼底（左右）	检查是否有动脉硬化等
		心电图（安静时）	检查心率不齐、心肥大、缺血性心脏病、心肌障碍、心肌梗塞等
肺部检查	胸部X线照射	正面	肺炎、肺结核、肺癌、支气管疾病等，循环器疾病（心肥大、主动脉瘤等）
	肺功能检查	肺活量、用力肺活量、1秒量·%肺活量·1秒率等	
腹部超声波检查		断层照射法（肝脏、胰腺、肾脏、胆囊、胆管、脾脏）	脂肪肝、肝硬化、囊肿、胆结石、胰腺肿、肾结石等
消化器检查		上部消化器X光检查（食道、胃、十二指肠）	检查食道、胃部、十二指肠疾病（癌、溃疡、息肉等）

02-1 头部重点检查

适于对象：40岁以上，有高血压、糖尿病、脂质代谢异常、肥满、吸烟等生活习惯病的人群以及有脑肿瘤亲缘家族关系的，或有被诊断过有动脉硬化等疾病的人群，建议1~3年做1次。

检查项目		检查内容	可发现的问题
医师诊察		一般诊察	既往史、生活习惯病等
身体测定		身高·体重·BMI·腹围	了解身体状态
眼科检查		裸眼视力	近视、远视、老花、青光眼、白内障等
		眼压、眼底检查	
听力检查		250Hz·8000Hz（左右）	重听、难听等
尿检查		尿蛋白、尿糖、PH、尿潜血、尿胆素原、尿比重、尿沉渣	肾病、尿路感染、糖尿病等
血液检查	肝功能检查	AST (GOT) · ALT (GPT) · γ -GTP、总胆红素	肝炎、酒精性肝障碍等肝疾病
	肾功能检查	肌酐、尿酸、eGFR、尿素氮、钠、钾、氯	痛风、肾功能障碍、生活习惯病等
	脂质检查	LDL胆固醇·中性脂肪·HDL胆固醇·总胆固醇	高血脂症等
	感染症检查	CRP、RF、HBs抗原、HCV抗体	乙肝、丙肝炎症等各种感染症
	糖尿病检查	空腹时血糖、糖化血红蛋白	检查是否有糖尿病
	血常规	红血球、白血球、血红蛋白、红细胞压积、MCV、MCH、MCHC、血小板数、血液铁等	贫血、红细胞血球增多症、白血病、感染性疾病等
心血管检查		血压（最高·最低）	检查高血压、低血压
		心电图（安静时）	检查心率不齐、心肥大、缺血性心脏病、心肌障碍、心肌梗塞等
肺部检查	胸部X线照射	正面（肺部、心脏）	肺炎、肺结核、肺癌、支气管疾病等，循环器疾病（心肥大、主动脉瘤等）
	肺功能检查	肺活量、用力肺活量、1秒量·%肺活量·1秒率等	
颈动脉超声波检查		利用超声波对头颈部进行检查	脑血管疾病、动脉硬化病等
动脉硬化度检查		ABI或CAVI检查动脉硬化的程度	动脉硬化、下肢闭塞性动脉硬化症等
腹部超声波检查		断层照射法（肝脏、胰腺、肾脏、胆囊、胆管、脾脏）	脂肪肝、肝硬化、囊肿、胆结石、胰腺肿、肾结石等
头部MRI·MRA检查 或脑CT检查		利用核磁共振对头部断面及血管做检查	脑梗塞、脑肿瘤、蛛网膜下出血、脑动脉瘤、脑动脉闭塞、脑出血等

02-2 心脏重点检查

适于对象：40岁以上，有高血压、糖尿病、脂质代谢异常、肥满、吸烟等生活习惯病的人群以及有脑肿瘤亲缘家族关系的，或有被诊断过有动脉硬化等疾病的人群，建议1~3年做1次。

检查项目		检查内容	可发现的问题
医师诊察		一般诊察	既往史、生活习惯病等
身体测定		身高·体重·BMI·腹围	了解身体状态
眼科检查		裸眼视力	近视、远视、老花、青光眼、白内障等
		眼压、眼底检查	
听力检查		250Hz·8000Hz（左右）	重听、难听等
尿检查		尿蛋白、尿糖、PH、尿潜血、尿胆素原、尿比重、尿沉渣	肾病、尿路感染、糖尿病等
血液检查	肝功能检查	AST (GOT) · ALT (GPT) · γ -GTP、总胆红素	肝炎、酒精性肝障碍等肝疾病
	肾功能检查	肌酐、尿酸、eGFR、尿素氮、钠、钾、氯	痛风、肾功能障碍、生活习惯病等
	脂质检查	LDL胆固醇·中性脂肪·HDL胆固醇·总胆固醇	高血脂症等
	感染症检查	CRP、RF、HBs抗原、HCV抗体	乙肝、丙肝炎症等各种感染症
	糖尿病检查	空腹时血糖、糖化血红蛋白	检查是否有糖尿病
	血常规	红血球、白血球、血红蛋白、红细胞压积、MCV、MCH、MCHC、血小板数、血液铁等	贫血、红细胞血球增多症、白血病、感染性疾病等
心血管检查		血压（最高·最低）	检查高血压、低血压
		心电图（安静时）	检查心率不齐、心肥大、缺血性心脏病、心肌障碍、心肌梗塞等
肺部检查	胸部X线照射	正面（肺部、心脏）	肺炎、肺结核、肺癌、支气管疾病等，循环器疾病（心肥大、主动脉瘤等）
	肺功能检查	肺活量、用力肺活量、1秒量·%肺活量·1秒率等	
颈动脉超声波检查		利用超声波对头颈部进行检查	脑血管疾病、动脉硬化病等
动脉硬化度检查		ABI或CAVI检查动脉硬化的程度	动脉硬化、下肢闭塞性动脉硬化症等
腹部超声波检查		断层照射法（肝脏、胰腺、肾脏、胆囊、胆管、脾脏）	脂肪肝、肝硬化、囊肿、胆结石、胰腺肿、肾结石等
头部MRI·MRA检查 或脑CT检查		利用核磁共振对头部断面及血管做检查	脑梗塞、脑肿瘤、蛛网膜下出血、脑动脉瘤、脑动脉闭塞、脑出血等

02-3 妇科重点检查

适于对象：30岁以上，有肥满、糖尿病、高血压，初潮早或闭经晚的女性，有过妊娠或没有过出产经验者，家族中有得到乳癌、大肠癌的亲属者。建议1~5年做1次。

检查项目	检查内容	发现疾病
身体测量	身高·体重·BMI·腹围	肥胖症、厌食症等
视力/听力检查		远视、近视、重听等
眼科	眼底、眼压	高血压、动脉硬化、青光眼等
血压测定	血压计测定	高血压、低血压等
肺功能检查	总蛋白、白蛋白、TTT、ZTT、直接胆红素等	肝炎、肝硬化、胆结石、肝癌等
血液检查	血常规	血常规（红血球、白血球、血红蛋白浓度等）
	脂质（总胆固醇、中性脂肪等）	肝病、高血脂症等
	炎症（CRP）、TP抗体等	炎症、病毒性肝炎等
肾功能检查	尿素氮、肌酐、尿酸等	肾功能障碍、心力衰竭、痛风等
糖代谢	血糖值	糖尿病等
尿检查	尿蛋白、尿潜血、尿沉渣	肾疾病、肝脏/胆囊疾病等
便检查	采便（2天）	大肠癌等
肺检查	肺活量	检查支气管或肺是否有障碍
	CT检查	肺癌、肺炎等
心电图检查	接上电极，调查电压的变化	心律不齐、心绞痛、心肌梗塞等
心脏的检查	BNP	检查心脏的健康程度
胸部X线检查	透视	检查肺、纵隔、胸膜以及心脏是否有异常
胃部检查	胃内窥镜检查或ABC检查	胃癌、胃溃疡等
	幽门螺杆菌抗体检查	胃溃疡等
	胃蛋白酶原	检查胃粘膜的萎缩度，胃癌的早期发现
腹部检查	超声波检查	肝脏、胆囊、胰腺、肾脏的检查
颈动脉检查	颈动脉超声波	动脉硬化
妇科检查	视诊、触诊	
	钼靶检查	乳癌、乳腺增生等
	子宫内诊/细胞诊	阴道癌、子宫癌等
肿瘤标记	CA125	主要是卵巢癌检测的有效的血中肿瘤标志物。也用于子宫内膜症和子宫肌瘤的鉴别。
骨密度检查	通过测定腰椎的骨密度判断是否患骨质疏松。	骨质疏松症
综合指导	医师说明、保健指导、营养指导	

03 精密体检

适于对象：40岁以上,有身体自发病状的，或有被判定有疾病的人群，建议1~3年做1次。

检查项目		检查内容	可发现疾病
身体测量		身高·体重、血压、肥胖度 (BMI)、腹围、问诊	配合现场物理检查，了解身体的差异问题
视力·听力		听诊、视力·听力检查	重听、近视、远视、白内障、老花等
血液检查	贫血	红血球、白血球、血红蛋白含量 (hemoglobin)	贫血、感染性疾病、白血病等
		血小板数、血细胞比容、MCV、MCH、MCHC	慢性骨髓性白血病、骨髓纤维化、脾脏切除、慢性感染症或急性感染恢复期有关
	尿检查	蛋白·糖	肾脏发炎、肾病症候群；糖尿病等
		隐血	尿路结石、肾脏发炎或泌尿系统癌症等
		尿沈渣、PH、尿比重、尿胆原	糖尿病、血性黄疸、急性肝炎、肝硬化等疾病
	糖	血糖	检查有无糖代谢紊乱
		HbA1c	糖尿病检测
	肝脏	AST、ALT、γ-GTP、ALP	慢性肝炎、酒精性肝障碍、肝硬化、肝癌等
	胆囊		
	脂质	总胆固醇、中性脂肪	高血压、动脉硬化及脑中风
		HDL胆固醇、LDL胆固醇	血管硬化
	肾功能	肌酐	肾脏的排泄功能
		尿酸	糖尿病、痛风、肾炎、铅中毒、副甲状腺机能亢进
	肝炎	HBs抗原定性·半定量	可了解是否感染乙肝病毒，是否产生对肝炎病毒的抗体，是否应该注射疫苗，以及注射疫苗后的效果
		HCV抗体定性·定量	
	其他	CRP	确定炎症或组织是否遭到破坏的一个指标
		便隐血反应2日法 (免疫法)	溃疡性大肠炎、大肠癌等
		胃癌风险ABC检查	胃癌
		大肠内窥镜检查	结肠炎、肠息肉、直肠癌等肠道疾病等
		胃内窥镜检查	慢性萎缩性胃炎，消化性胃溃疡，胃癌等
		胸部单纯X线检查	肺结核、肺肿瘤、水胸、气胸、支气管扩张、气管扩张、心室肥大、主动脉弓突出、脊柱侧弯、胸廓骨骼疾病
血液肿瘤标志物		AFP·CEA·CA19-9	大肠、直肠癌及胰腺肿瘤、肝癌或慢性肝炎等
		PSA (男性)	前列腺癌
		CA125 (女性)	卵巢癌
超声波检查		胸腹部 (肝脏·胆囊·肾脏·脾脏·胰脏)	检测脂肪肝、肝硬化、肝胆结石、不明原因腹痛等疾病
		心脏	高血压性、动脉硬化性、风湿性、先天性等心脏病变及心肌病
		甲状腺	甲状腺机能低下症、甲状腺机能亢进症、甲状腺炎、甲状腺癌等
		颈部血管	检查颈总动脉、颈内动脉有无狭窄及动脉粥样硬化斑块
		PET/CT	检查全身癌细胞及病变
脑部检查		MRI (脑)	检查头部脑梗塞、脑肿瘤、脑动脉瘤、脑血管狭窄等
		MRA (头颈部)	
		安静时心电图检查	心率不齐、缺血性心脏病、心肥大等
		呼吸功能检查 (肺活量)	支气管疾病、肺结核、肺纤维化病、肺气肿等
		骨密度检查	骨质疏松症
乳癌检查		钼靶X线检查	乳腺病灶，发现早期乳癌
		乳腺超声波检查 (可选择)	乳腺增生、乳腺钙化、乳腺囊肿、乳腺癌等
子宫·卵巢检查		内诊、超声波、宫颈部细胞检查(女性)	筛检子宫颈癌、子宫肌瘤、子宫纤维瘤、子宫内膜增生、子宫内膜癌、卵巢囊肿、卵巢癌等
		诊察	当天结果说明

04 深层体检

适于对象：40岁以上,有身体自发症状的，或有被判定有疾病的人群，建议1~5年做1次。

检查项目		检查内容	可发现疾病
全身	PET-CT眼窝~大腿	PET设备摄影检查、影像分析诊断	身各部位脏器的癌症
	身体测量	BMI = 体重÷(身高m×身高m)	肥胖症、厌食症等
	血液检查	血液分析、检测是否有感染症、内脏功能/血液是否正常	贫血、血液病、胶原性疾病、甲状腺疾病、炎症、肝脏疾病、肾功能衰竭、痛风等
脑 / 血管	脑MRI / MRA	对头部核磁共振的影像和磁共振血管造影进行分析诊断	脑梗塞、脑出血、动脉瘤、脑肿瘤等
颈部血管	颈动脉超声波	用超声波检查颈动脉	颈动脉硬化等
甲状腺	甲状腺超声波	用超声波检查甲状腺	甲状腺囊肿、甲状腺肿瘤等
	血液检查	抽血检查	甲状腺机能亢进 / 低下、甲状腺肿瘤等
胸部	呼吸机能检查	用呼吸机测量肺活量	肺功能是否正常、气管是否有狭窄等
心脏 / 血管	冠动脉MRA	磁共振冠状血管造影	冠状动脉硬化症
	心脏超声波	用超声波检查心脏内部结构、机能、心脏运动、血流、瓣膜等有无异常	心肌梗塞、心绞痛、心律失常、瓣膜病等
	心电图	用心电图仪检测	心律失常、心绞痛、心肌梗塞、心肌病、心脏肥大等
	血压	用血压计测量血压	高 / 低血压症等
	ABI (动脉硬化检查)		检测动脉硬化的程度等
	血液检查 (脂质)	抽血检查	检测血中脂质是否有高血脂症等
	运动负荷心电图	用心电图仪检查	检测加负荷后的心功能
	血液检查 (心不全)	抽血检查	检测心功能是否正常
乳房 [女性]	触诊		乳腺癌、乳腺纤维瘤、乳腺增生等
	乳腺超声波	用超声波检查乳腺，哺乳、妊娠时也可使用	乳腺癌、乳腺纤维瘤、乳腺增生、乳腺炎等
	乳腺透视	乳房专用的X射线摄影	早期乳腺癌、乳腺纤维瘤、乳腺增生等
腹部	腹部超声波	用超声波检查腹部内脏器官 (肝脏、胰腺、胆囊、脾脏等)	脂肪肝、肝硬化、肝肿瘤、胆囊肿瘤、胰腺肿瘤、脾脏肿大等
	血液检查 (肝功能)	抽血检查	检测肝功能是否正常等
	血液检查 (糖尿病)	抽血检查	检测是否有糖尿病等
	血液检查 (CA19-9)	抽血检查	大肠癌、胰腺癌、胆囊肿瘤、胆管癌
胃、十二指肠	内视镜 (经鼻)	用内窥镜检查食道、胃、十二指肠	食道炎、食道溃疡、食道癌、胃炎、胃溃疡、胃癌、十二指肠溃疡等
	Pylori菌	用内窥镜检查胃	检查胃里是否有幽门螺杆菌
大肠	血液检查 (CEA)	抽血检查	消化系统的恶性肿瘤
	粪便检查	便检查是否有潜血	大肠癌、直肠癌等
	寄生虫卵检查	排便检查是否有虫卵	体内寄生虫
	大肠内窥镜 * 1	用内窥镜检查大肠、直肠	大肠·直肠溃疡、癌症等
泌尿器	腹部超声波	用超声波检查腹部内脏器官 (肾脏、膀胱) 等	肾脏肿瘤、肾囊肿、膀胱肿瘤等
	血液检查 (肾功能)	抽血检查	检测肾功能是否正常
	尿检查	排尿检查	尿潜血、尿道感染、尿道 / 膀胱癌等
	骨盆MRI	用磁共振检查骨盆	骨盆肿瘤等
前列腺 [男性]	腹部超声波	用超声波检查腹部内脏 (前列腺等)	前列腺肥大、前列腺癌等
	血液检查 (PSA)	抽血检查	前列腺肥大、前列腺癌等
子宫 / 卵巢 [女性]	腹部 (妇科) 超声波	用超声波检查子宫、卵巢	子宫肌瘤、子宫癌、卵巢囊肿、卵巢癌等
	血液检查 (CA125)	抽血检查	卵巢癌、也用于子宫内膜症和子宫肌瘤的鉴别。
	细胞检查	在子宫口处采取细胞做成涂片	子宫颈部癌、子宫颈部溃疡等
感染症	梅毒	抽血检查	是否有梅毒感染
	B、C型肝炎	抽血检查	是否有B / C肝炎病毒感染
	HIV	抽血检查	是否有HIV感染
免疫	炎症反应	抽血检查	炎症、免疫性疾病等
过敏		抽血检查	过敏症
骨代谢		检测骨盐定量、骨代谢指数	骨质疏松症等
眼科	视力	视力检查	检查视力、辨色力、外眼、角膜、虹膜、瞳孔、眼底等
	眼底 / 眼压	眼底摄影检查	检测眼底、血管是否有病变
耳鼻喉科	听力	听力检查	检测听力功能
	平衡机能		检测人体的平衡能力
	睡眠时无呼吸检查	使用睡眠观测仪检查	检查睡眠时呼吸情况和身体各部位的氧浓度
癌基因检测	FreeDNA 浓度检查	癌组织会导致细胞大量死亡，来自死亡细胞的DNA会大量流入血液中，因此癌症患者的Free DNA浓度会高于健康正常人	
	基因表达分析	根据基因表达分析的检测结果，应用统计分析法，计算癌症风险值。	
	突变、甲基化分析	当检出突变时，可判断出身体处于癌细胞易生长的环境。如果抑癌基因中发生甲基化，就有可能造成根据其遗传信息形成的蛋白质量减少。	
	癌症风险评估	在癌症风险值较高的群组中，其中癌症患者比例会升高。	
癌血液检查肿瘤标记	BCA225	乳腺癌的血中肿瘤标志物。对乳腺癌术后的监测及对再发性乳腺癌的治疗效果的判定有帮助。	
	CA5-3	对乳腺癌的再发、转移的监测有帮助。	
	CA19-9	胰腺癌、胆管癌等各种消化系统癌症出现时，此肿瘤标志物值在血中升高。	
	Span-1抗原	此为胰腺癌等消化系统癌症的肿瘤标志物。	
	DUPAN-2	胰腺癌、肝癌、胆管癌时，此肿瘤标志物值在血中升高。	
	弹性蛋白酶 (Elastase)	在胰腺癌比较早期就可以在血中看到此肿瘤标志物值升高。胰腺炎时也可以看到升高。	
	SLX	是对肺腺癌等腺癌检测有帮助的血中糖链性肿瘤标志物。	
	NCC-ST-439	对膀胱癌、消化系统癌症、肺癌、乳腺癌检测有效的血中肿瘤标志物。	
	STN	是卵巢癌和再发性胃癌的血中肿瘤标志物。卵巢癌的阳性率比较低，但粘液性囊腺癌时呈高值。	
	CA125	主要是卵巢癌检测的有效的血中肿瘤标志物。也用于子宫内膜症和子宫肌瘤的鉴别。	
	CA72-4	消化系统癌症或卵巢癌时升高的血中肿瘤标志物。	
	GAT	卵巢癌的血中肿瘤标志物。与CA125等其他卵巢癌的肿瘤标志物相比，阳性率比较低，但癌的特异性很高。	
	PIVKA-II	是肝细胞癌高特异性的血中肿瘤标志物，是与AFP低相关性的独立性指标。	
	SCC抗原	子宫颈部、肺、食道、头颈部、尿道、性器官和皮肤等扁平上皮癌时呈高值的血清肿瘤标志物。	
	CYFRA	对肺的扁平上皮癌及腺癌的诊断及经过观察有帮助的血中肿瘤标志物。	
	ProGRP	对肺小细胞癌有高特异性的血中肿瘤标志物	
	NSE	对肺小细胞癌、神经母细胞瘤、神经内分泌系统肿瘤的诊断和经过观察有帮助的血中肿瘤标志物。	
	BFP	对各种癌显示一定的阳性率的肿瘤标志物。是用于术后再发性肿瘤的观察指标。	
	CEA	以消化系统的恶性肿瘤为中心，广泛地用于检测的血中肿瘤标志物。	
	TPA	脏器的特异性比较低，在各种各样的癌症中呈高值。此指标反应癌的增殖活性，对把握治疗经过有帮助。	
PSA	前列腺癌时明显增高。前列腺肥大时也有上升，但超过10.0ng/ml时可高度怀疑前列腺癌。		
游离HCG-β	胎状奇胎、绒毛癌、睾丸肿瘤时出现高值。		
AFP	是肝细胞癌时升高的血清肿瘤标志物。肝炎，肝硬化时也可出现轻·中度升高。		
γ-Sm	是前列腺癌的肿瘤标志物，相当于血中游离型PSA。		
雌二醇	检测更年期障碍		
黄体激素	检测更年期障碍		
LH	检测更年期障碍		
FSH	检测更年期障碍		
催乳素	检测更年期障碍		

期盼这份资料能帮助您
更多了解赴日精密体检
相关讯息。

更多日本医疗健康信息，欢迎前往
《杏惠日本医疗健康生活志》网站



网站二维码



赴日治疗二维码

